傷寒九大類方研究之理中湯類方現代應用研究

Modern applying research on the category of *Li-Zhong* Decoction, one of the nine major categories of herbal formulae in the Treatise on Cold Attack

謝作權[1]　王恩元[2]（指導老師）　*XIE Zuoquan, WANG Genyuan*

（1.重慶三峽醫藥高等專科學校附屬醫院內六病區；2.重慶三峽中心醫院中醫科）

傷寒方可分為桂枝湯類、麻黃湯類、柴胡湯類、承氣湯類、梔子豉湯類、白虎湯類、半夏瀉心湯類、理中湯類、四逆湯類等類方。理中湯類方包括：理中湯、桂枝人參湯、甘草乾薑湯等，現將理中湯類方諸方論述如下：

1　理中湯

1.1　理中湯原文

主要包括辯霍亂表裏寒熱的證治386條、大病瘥後，脾肺虛寒的證治396條。

386條原文：霍亂，頭痛、發熱、身疼痛、熱多欲飲水者，五苓散主之；寒多不用水者，理中丸主之[1]。成無己注曰：頭痛，發熱，則邪自風寒而來，中焦為寒熱相半之分，邪稍高者，居陽分，則為熱，熱多欲飲水者，與五苓散以散之。邪稍下者，居陰分，則為寒，寒多不用水者，與理中丸溫之[2]。徐靈胎注云：霍亂之症，皆由寒熱之氣不和，陰陽格拒，上下不通，水火不濟之所致，五苓所以分其清濁，理中所以壯其陽氣，皆中焦之法也[3]。

396條原文：大病瘥後，喜唾，久不了了，胸上有寒，當以丸藥溫之，宜理中丸[1]。成無己注曰：汗後，陽氣不足，胃中虛寒，不內津液，故喜唾，久不了了，與理中丸，以溫其胃[2]。方有執注云：唾，口液也，寒以飲言，不了了，謂無已時也[4]。《醫宗金鑒》注云：大病瘥後，喜唾，久不了了者，胃中虛寒，不能運化津液，聚而成唾，故唾日久無已時也，宜理中丸溫補其胃，自可已也[5]。

1.2　理中湯組成

理中丸方：人參、乾薑、甘草（炙）、白術（各三兩）上四味，搗篩，蜜和為丸，如雞子黃許大。以沸湯數合，和一丸，研碎，溫服之，日三四、夜二服；腹中未熱，益至三四丸，然不及湯。湯法：以四物根據兩數切，用水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。若臍上築者，腎氣動也，去術加桂四兩；吐多者，去術加生薑三兩；下多者還用術；悸者，加茯苓二兩；渴欲得水者，加術，足前成四兩半；腹中痛者，加人參，足前成四兩半；寒者，加乾薑，足前成四兩半；腹滿者，去術，加附子一枚。服湯後，如食頃，飲熱粥一升許，微自溫，勿發揭衣被[1]。成無己論曰：內經曰：「脾欲緩，急食甘以緩之。」用甘補之，人參、白術、甘草之甘，以緩脾氣，調中。寒淫所勝，平以辛熱，乾薑之辛，以溫胃散寒。若臍上築者，腎氣動也，去術加桂四兩。脾虛腎氣動者，臍上築動。內經曰：「甘者，令人中滿。術甘壅補，桂泄奔豚，是相易也。」吐多者，去術加生薑三兩。嘔家不喜甘，故去術。嘔家多服生薑，以辛散之。下多者，還用術。悸者，加茯苓二兩。下多者，用術以去濕，悸加茯苓，以導氣。渴欲得水者，加術足前成四兩半。津液不足則渴，術甘以緩之。腹中痛者，加人參足前成四兩半。裏虛則痛，加人參以補之。寒者，加乾薑足前成四兩半。寒淫所勝，平以辛熱。腹滿者，去術加附子一枚。服湯後，如食頃，飲熱粥一升許，微自溫，勿發揭衣被。胃虛則氣壅腹滿，甘令人中滿，是去術也。附子之辛，以補陽散壅[2]。方有執論云：理，治也，料理之謂，中，裏也，裏陰之謂，參術之甘，溫裏也；甘草甘平，和中也；乾薑辛熱，散寒也[4]。

1.3　理中湯現代應用

香港註冊中醫學會　版權所有　Copyright HKRCM All Rights Reserved

方歌：吐利腹痛用理中，丸湯分兩各三同，術薑參草剛柔濟，服後還餘啜粥功[6]。臨床證型：太陰脾肺虛寒證。辨證要點：心下痞，大便溏泄，小便少者[7]。現代運用：脾虛有寒，如慢性胃炎、消化性潰瘍、慢性結腸炎等；脾虛寒濕，如慢性腎炎、慢性腎功能不全；脾肺虛寒，如慢性支氣管炎、冠心病、肺心病[8]。

2 桂枝人參湯

2.1 桂枝人參湯原文

桂枝人參湯主要包括太陽病誤下脾虛寒濕兼表的證治163條。

163條原文：太陽病，外證未除而數下之，遂協熱而利，利下不止，心下痞硬、表裏不解者，桂枝人參湯主之[1]。成無己注曰：外證未除而數下之，為重虛其裏，邪熱乘虛而入，裏虛協熱，遂利不止，而心下痞。若表解而下利，心下痞者，可與瀉心湯。若不下利，表不解而心下痞者，可先解表而後攻痞。以表裏不解，故與桂枝人參湯，和裏解表[2]。喻嘉言注云：誤下致裏虛，裏虛則外熱乘之，變而為利不止者，裏虛不守也。痞硬者，正虛邪實，中成滯凝痞塞而堅滿也。以表未除，故用桂枝以解之，以裏適虛，故用理中湯和之。此方即理中加桂枝，而異其名，亦治虛痞下利之聖法也[9]。程郊倩注云：協熱而利，向來俱作陽邪陷入下焦，果爾，安得用理中耶？利有寒熱二證，但表熱不罷者，皆為協熱利也[10]。

2.2 桂枝人參湯組成

桂枝（別切，四兩）、甘草（炙，四兩）、白術（三兩）、人參（三兩）、乾薑（三兩）上五味，以水九升，先煮四味，取五升；肉桂，更煮取三升，去滓。溫服一升，日再夜一服[1]。成無己論曰：表未解者，辛以散之。裏不足者，甘以緩之。此以裏氣大虛，表裏不解，故加桂枝、甘草於理中湯也[2]。王子接論云：理中加人參，桂枝去芍藥，不曰理中，表裏分頭建功也。故桂枝加一兩，甘草加二兩，其治外協熱而裏虛寒，則所重仍在理中，故先煮四味，而後納桂枝，非但人參不佐桂枝實表，並不與桂枝相忤，宜乎直書人參而不違也[11]。徐靈胎論云：桂枝後煮，欲其於治裏症藥中，越出於表，以散其邪也[3]。

2.3 桂枝人參湯運用

方歌：人參湯即理中湯，加桂後煎痞利嘗，桂草方中皆四兩，同行三兩術參薑[6]。臨床證型：太陰兼表，裏虛為主。辨證要點：桂枝甘草湯證又見理中湯證[7]。現代應用：用於感冒、流感、急慢性腸炎、結腸炎證見頭痛、發熱、汗出、惡風、脈浮弱，又見下利不止者[8]。

3 甘草乾薑湯

主要包括夾虛傷寒誤汗後的變證及其救治29條、陰陽俱虛誤用桂枝湯的變證及救治病愈的機理30條。

3.1 甘草乾薑湯原文

29條原文：傷寒脈浮、自汗出、小便數、心煩、微惡寒、腳攣急，反與桂枝，欲攻其表，此誤也。得之便厥、咽中乾、煩躁吐逆者，作甘草乾薑湯與之，以復其陽。若厥愈足溫者，更作芍藥甘草湯與之，其腳即伸；若胃氣不和譫語者，少與調胃承氣湯；若重發汗，復加燒針者，四逆湯主之[1]。成無己注曰：脈浮，自汗出，小便數而惡寒　者，陽氣不足也。心煩，腳攣急者，陰氣不足也。陰陽血氣俱虛，則不可發汗，若與桂枝湯攻表，則又損陽氣，故為誤也，得之便厥，咽中乾，煩燥。吐逆者，先作甘草乾薑湯，復其陽氣。得厥愈足溫，乃與芍藥甘草湯，益其陰血，則腳脛得伸。陰陽雖復，其有胃燥譫語，少與謂胃承氣湯，微溏，以和其胃。重發汗為亡陽，加燒針則損陰。內經曰：榮氣微者，加燒針則血不流行。重發汗，復燒針，是陰陽之氣大虛，四逆湯以復陰陽之氣[2]。程曉倩注云：傷寒　脈浮，自汗出，小便數，陽虛可知，縱有心煩之假熱，而有惡寒腳攣急之真寒以證之，即此時而溫經散寒，當不嫌其暴也。反與桂枝欲攻其表，非誤而何？裏陰跟表陽而出，陰霾驟現矣，得之便厥者，真寒也；咽中乾，煩躁者，陽浮而津竭，假熱也，吐逆者，陰盛而上拒也……作甘草

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMD All Rights Reserved

乾薑湯，散寒溫裏，以回其陽，陽回則厥自愈，足自伸。其有腳未伸者，陰氣未下行也，更作芍藥甘草湯，從陽引至陰而腳伸。其譫語者，緣胃中不和而液燥，非胃中實熱者比，僅以調胃承氣少少與和之。若前此重有發汗燒針等誤者，則亡陽之勢已成，而陰邪將犯上無疑，直以四逆湯溫之而已[10]。

30條原文：問曰：證象陽旦，按法治之而增劇，厥逆、咽中乾、兩脛拘急而譫語。師曰：言夜半手足當溫，兩腳當伸。後如師言，何以知此？答曰：寸口脈浮而大、浮為風，大為虛，風則生微熱，虛則兩脛攣。病形象桂枝，因加附子參其間，增桂令汗出，附子溫經，亡陽故也。厥逆、咽中乾、煩躁、陽明內結、譫語煩亂，更飲甘草乾薑湯，夜半陽氣還，兩足當熱，脛尚微拘急，重與芍藥甘草湯，爾乃脛伸；以承氣湯微溏，則止其譫語。故知病可愈[1]。成無己注曰：陽旦，桂枝湯別名也。前證脈浮，自汗出，小便數，心煩，微惡寒，腳攣急，與桂枝湯證相似，是證象陽旦也。與桂枝湯而增劇，得寸口脈浮大，浮為風邪，大為血虛，即於桂枝湯加附子，溫經以補虛。增桂令汗出以祛風，其有治之，逆而增厥者，與甘草乾薑湯，陽復而足溫。更與芍藥甘草湯，陰和而脛伸。表邪已解，陰陽已復而有陽明，內結譫語，煩亂，少與調胃承氣湯，微溏泄，以和其胃。則陰陽之氣皆和，內外之邪悉去，故知病可愈[2]。喻嘉言注云：陽旦，桂枝湯別名也[9]。

3.2 甘草乾薑湯組成

甘草乾薑湯方：甘草（炙，四兩）、乾薑（二兩）上二味，以水三升，煮取一升五合，去滓，分溫再服[1]。成無己論曰：內經曰：「辛甘發散為陽。」甘草乾薑相合，以復陽氣[2]。曹穎甫論云：乾薑湯溫胃以復脾陽，而手足自溫。所以不用附子者，以四肢稟氣於脾，而不稟於腎也。並不用龍骨牡蠣以定煩躁，吳茱萸湯以止嘔吐者，為中脘氣和，外脫之陽氣。自能還入胃中也。此誤用桂枝湯後救逆第一方治，而以復中陽為急務者也[2]。

3.3 甘草乾薑湯現代應用

方歌：心煩腳急理須明，攻表誤行厥便成，二兩炮薑甘草四，熱因寒用湊功宏[6]。臨床證型：脾胃虛寒。辨證要點：脾胃虛寒、嘔逆涎沫[7]。現代應用：多用於虛寒性胃痛、吐血、咳嗽、吐涎、遺尿、鼻淵[8]。

理中湯類名方舉隅：如《三因極——病證方論》的附子理中湯；《秘傳證治要訣類方》的連理湯；《傷寒全生集》的枳實理中湯等。

參考文獻：

[1] 劉渡舟·傷寒論校注·人民衛生出版社，2013.
[2] 成無己·注解傷寒論·人民衛生出版社，1994.
[3] 徐靈胎·傷寒論類方·學苑出版社，2009.
[4] 方有執·傷寒論條辯·山西科學出版社，2009.
[5] 吳謙等·醫宗金鑒·人民衛生出版社，1992.
[6] 陳修園·長沙方歌括·福建科學技術出版社，1987.
[7] 馮世倫·經方傳真·中國中醫藥出版社，1994.
[8] 梅國強·傷寒論講義·人民衛生出版社，2003.
[9] 喻嘉言·尚論篇·學苑出版社，2009.
[10] 程郊倩·傷寒論後條辯·中國中醫藥出版社，2009.
[11] 王子接·絳雪園古方選注·中國中醫藥出版社，1993.
[12] 曹穎甫·曹氏傷寒發微·中國中醫藥出版社，2014.

（編委：陳雷審校2018.12.28）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved